

# Modlitewnik grupy „Wieczernik”

W tym dokumencie znajdziesz niektóre teksty modlitw  
grupy Odnowy w Duchu Świętym „Wieczernik”.  
Zapraszamy do korzystania

*Parafia Zesłania  
Ducha Świętego /  
Sopot 2013r.*

# Akt poświęcenia się Duchowi Świętemu

---

Duchu Święty, Boski Duchu światła i miłości, Tobie poświęcam mój rozum, serce, wolę i całą moją istotę, teraz i na zawsze. Spraw, aby mój rozum był zawsze posłuszny Twoim natchnieniom i by odkrywał Twoją obecność w Kościele, który Ty nieomylnie prowadzisz. Niech moje serce zawsze płonie miłością Boga i bliźniego, a moja wola niech będzie zgodna z wolą Bożą, aby całe moje życie mogło stać się wiernym naśladowaniem życia i cnót naszego Pana i Zbawcy Jezusa Chrystusa, któremu niech będzie cześć i chwała wraz z Ojcem i Tobą na wieki. Amen.

Ojcze nasz i Chwała Ojcu (7 razy) na uproszenie 7 darów Ducha Świętego

**W.** Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie,

**O.** I odnowisz oblicze ziemi.

Módlmy się: Duchu Święty, który napełniasz okrąg ziemi i przenikasz tajniki naszych serc, odnów nas swą ożywczą łaską i spraw, abyśmy byli wiernymi świadkami Twojej prawdy. Ty, który mieszkasz w nas, aby wspomagać naszą słabość, ześlij ogień Twej Bożej mocy, aby oczyścił nas, umocnił i obudził tęsknotę za nową ziemią i nowym niebem. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## Hymny do Ducha Świętego

---

### *Sekwencja na uroczystość Zesłania Ducha Świętego*

Przybądź, Duchu Święty,  
Spuść z niebiosów wzięty  
Światła Twego strumień.  
Przyjdź, Ojcze ubogich,  
Przyjdź, Dawco łask drogich,  
Przyjdź, światłości sumień.

O najmiłszy z gości,  
Słodka serc radości,  
Słodkie orzeźwienie!  
W pracy Tyś ochłoda,  
W skwarze żywą wodą,  
W płaczu utulenie.

Światłości najświętsza,  
Serc wierzących wnętrza  
Podдай Twej potędze.  
Bez Twojego tchnienia  
Cóż jest wśród stworzenia,  
Jeno cierń i nędze.

Obmyj, co nieświęte,  
Oschłym wlej zachętę,  
Ulecz serca ranę. Nagnij,  
co jest harde,  
Rozgrzej serca twarde,  
Prowadź zabłąkane.

Daj Twoim wierzącym,  
W Tobie ufającym Siedmiorakie dary.  
Daj zasługę męstwa,  
Daj wieniec zwycięstwa,  
Daj szczęście bez miary.

## *Veni Creator Spiritus*

O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan,  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar,

Ty darzysz łaską siedemkroć,  
Bo moc z prawicy Ojca masz,  
Przez Boga obiecany nam,  
Mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej,  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem  
Twym Miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,  
Daj, by i Syn poznany był,  
I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,  
Niech wyznajemy z wszystkich sił.

Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,  
Synowi, który zmartwychwstał,  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## Litania do Ducha Świętego

---

Kyrie, elejson. *Chryste, elejson. Kyrie, elejson.*  
Chryste, usłysz nas, *Chryste, wysłuchaj nas.*  
Ojczy z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami,  
Synu Odkupiciela świata, Boże, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, Boże, zmiłuj się nad nami,  
Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, Trzecia Osoba Trójcy Przenajświętszej, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami,

Duchu Święty, który na początku stworzenia świata unosiłeś się nad wodami, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, który w postaci gołębiczy pojawiłeś się nad Chrystusem w wodach Jordanu, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów w postaci języków ognistych, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepeniłeś serca uczniów Pańskich, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu świętego, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, który nas umocniłeś w Sakramencie Bierzmowania, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi Swoimi, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc naszych, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej pobożności, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, źródło radości, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, strażniku sumień naszych, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, dawco rady i męstwa, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości, zmiłuj się nad nami,  
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu wybranych, zmiłuj się nad nami,

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Duchu Święty.  
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Duchu Święty.

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, wybaw nas, Duchu Święty,  
Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej, wybaw nas, Duchu Święty,  
Od braku serca wobec bliźnich naszych, wybaw nas, Duchu Święty,  
Od zatwardziałości w grzechach, wybaw nas, Duchu Święty,  
Od zaniedbania pokuty, wybaw nas, Duchu Święty,  
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli, wybaw nas, Duchu Święty,  
Od nagłej i niespodziewanej śmierci, wybaw nas, Duchu Święty,  
Od potępienia wiekuistego, wybaw nas, Duchu Święty,

My grzeszni, Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Duchu Święty.  
Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty,  
Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty,  
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty,  
Abyś umysł nasz pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty,  
Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty,  
Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty,  
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty,  
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył, wysłuchaj nas Duchu Święty,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

**P.:** Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.

**W.:** I odnow we mnie moc ducha.

**Módlmy się:** Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedno wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług łaską Swoją, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

# Nowenna do Ducha Świętego

---

## **Modlitwa wstępna:**

Duchu Święty, Boże, który w dniu narodzin Kościoła raczyłeś zstąpić widomie na apostołów, aby oświecić ich rozum, zapalić serca, utwierdzić w wierze i życie ich uświęcić, błagamy Cię najgoręcej w czasie tej nowenny, abys również nam raczył udzielić tych samych darów dla naszego uświęcenia i wzrostu chwały Bożej. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## **Na poszczególne dni nowenny:**

### ***W pierwszym dniu:***

W ostatnim dniu oktawy Święta Namiotów, Jezus "zawołał donośnym głosem: Jeśli ktoś jest spragniony, a wierzy we Mnie, niech przyjdzie do Mnie i pije! A powiedział to o Duchu, którego mieli otrzymać wierzący w Niego" (J 7,37.39).

Módlmy się: Panie Jezu Chryste, jak drzewo po przyjęciu wody rozwija się i przynosi owoce, również i my pragniemy przyjąć łaskę Ducha Świętego i przynosić owoce cnót. Amen.

### ***W drugim dniu:***

Pismo święte poucza: "Bóg zbawił nas przez obmycie odradzające w Duchu Świętym, którego wylał na nas obficie przez Jezusa Chrystusa, Zbawiciela naszego, abyśmy usprawiedliwieni Jego łaską, stali się w nadziei dziedzicami życia wiecznego" (Tt 3,5-7).

Módlmy się: Boże, który w chrzcie świętym obficie wylałeś na nas Ducha Świętego, spraw łaskawie, aby wspierał On nasze pragnienie nieba, aby nas zachęcał, uczył, oświecał, pocieszał, umacniał, leczył, usprawiedliwiał i zbawiał. Amen.

### ***W trzecim dniu:***

Pismo święte poucza: "Wszyscyśmy w jednym Duchu zostali ochrzczeni, aby stanowić jedno Ciało: czy to Żydzi, czy Grecy, czy to niewolnicy, czy wolni. Wszyscyśmy też zostali napojeni jednym Duchem" (1 Kor 12,13).

Módlmy się: Duchu Przenajświętszy, Boże jedności, zgody i pokoju, błagamy Cię pokornie, abys zawsze jednoczył wszystkich wierzących w Chrystusa w Jego świętym Kościele. Amen.

### ***W czwartym dniu:***

Pismo święte poucza: "Bóg jest tym, który umacnia nas wespół z wami w Chrystusie i który nas namaścił. On też wycisnął na nas pieczęć i zostawił zadatek Ducha w sercach naszych" (2 Kor 1,21-22).

Módlmy się: Duchu Święty, dziękujemy Ci za to, że nas opieczetowałeś Bożym podobieństwem, które jest zadatkiem szczęścia wiecznego i wezwaniem do świętości. Amen.

### ***W piątym dniu:***

Pismo święte poucza: "Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, wie, że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą" (Rz 8,26-27).

Módlmy się: Panie Jezu Chryste, dzięki mieszkającemu w nas Duchowi Świętemu, modlitwa nasza zdolna jest ujarzmić szatana i pokusy świata, a także zdolna jest wielbić Ciebie wraz z Ojcem i Duchem Świętym. Amen.

### ***W szóstym dniu:***

Pismo święte poucza: "Postępujcie według ducha, a nie spełnicie pożądania ciała. Owocem ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Mając życie od Ducha, do Ducha się też stosujemy" (Gal 5,16.22.25).

Módlmy się: Panie, pomnóż w nas wiarę w Ciebie i zawsze nas oświecaj światłem Ducha Świętego, abymy postępowali według ducha i cieszyli się jego owocami. Amen.

### ***W siódmym dniu:***

Pismo święte poucza: "Czyż nie wiecie, że ciało wasze jest świątynią Ducha Świętego, który w was jest, a którego macie od Boga, i że już nie należycie do samych siebie? Za wielką bowiem cenę zostaliście nabyci. Chwalcie więc Boga w waszym ciele" (1 Kor 6,19-20).

Módlmy się: Boże, dopóki żyjemy w ciele, walczymy ze złem, spraw przeto, abymy umieli opanować wszelkie pokusy i popędy przy pomocy mieszkającego w nas Ducha Świętego, abymy żyli wiecznie. Amen.

### ***W ósmym dniu:***

Pismo święte poucza: "Ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć. jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują. Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha - Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego" (1 Kor 2,9-19).

Módlmy się: Przybądź, Duchu Święty, napełnij serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień Twojej miłości, abymy miłowali Boga całym sercem i otrzymali wieczne szczęście. Amen.

### ***W dziewiątym dniu:***

Pismo święte poucza: "Kiedy nadszedł dzień Pięćdziesiątnicy, znajdowali się wszyscy razem na tym samym miejscu. Nagle dał się słyszeć z nieba szum, jakby uderzenie gwałtownego wichru, i napełnił cały dom, w którym przebywali. Ukazały się im też języki jakby z ognia, które się rozdzieliły, i na każdym z nich spoczął jeden. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić (Dz 2,1-4).

Módlmy się: Duchu Święty, który sprawiłeś, że apostołowie mówili różnymi językami, spraw abymy w życiu chrześcijańskim potrafili mówić językiem słów, językiem czynów, językiem przykładu i wszystkimi możliwymi językami dla pomnożenia chwały Bożej. Amen.

Ojcze nasz...

Módlmy się: Boże, Ty otworzyłeś nam bramy życia wiecznego wywyższając Chrystusa i zsyłając nam Ducha Świętego, spraw, aby tak wielkie dary umocniły nasze oddanie się Tobie i pomnożyły naszą wiarę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## **Wezwania do Ducha Świętego**

---

Duchu Święty Boże, który od Ojca i Syna pochodzisz, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty Boże, który wydajesz świadectwo o Chrystusie,

Duchu Święty Boże, który kierujesz losami ludzkości,

Duchu Święty Boże, który napełniasz okrąg ziemi,

Duchu Święty Boże, z którego wszelka moc pochodzi,

Duchu Święty Boże, który nauczasz nas swej prawdy,

Duchu Święty Boże, który przebywasz w naszych sercach,

Duchu Święty Boże, który przenikasz najskrytsze tajniki serca,

Duchu Święty Boże, który oświecasz nasze myśli,

Duchu Święty Boże, który odradzasz nas duchowo,

Duchu Święty Boże, miłosierny dawco darów,

Duchu Święty Boże, Duchu mądrości i rozumu,  
Duchu Święty Boże, Duchu rady, męstwa i pobożności,  
Duchu Święty Boże, Duchu bojaźni Bożej i roztropności,  
Duchu Święty Boże, który napełniałeś Apostołów odważnie głoszących Chrystusa,  
Duchu Święty Boże, Pocieszycielu nasz drogi,  
Duchu Święty Boże, który oczyszczasz nasze serca,  
Duchu Święty Boże, który nas ożywasz i czynisz dziećmi Bożymi,  
Duchu Święty Boże, odwieczne źródło pociechy, Duchu Święty Boże,  
Duchu mocy umacniającej w naszych troskach,  
Duchu Święty Boże, który prowadzisz nas na drodze doskonałości,  
Duchu Święty Boże, Duchu ciszy otwartej na Boga,  
Duchu Święty Boże, ożywcze źródło mocy,  
Duchu Święty Boże, Duchu radości płynącej z życia w Prawdzie,  
Duchu Święty Boże, dawco wiary, pokoju i żarliwości,  
Duchu Święty Boże, światłości Patriarchów,  
Duchu Święty Boże, natchnienie Proroków,  
Duchu Święty Boże, kierujący posługą Apostołów,  
Duchu Święty Boże, zwycięstwo męczenników,  
Duchu Święty Boże, mądrości wyznawców,  
Duchu Święty Boże, czystości dziewic,  
Duchu Święty Boże, namaszczenie wszystkich świętych Pańskich,  
Duchu Święty Boże, który tworzysz, ożywasz i uświęcasz Kościół Chrystusowy.

Przemień nasze wewnętrzne napięcie w święte odprężenie.

Przemień nasz niepokój w kojącą ciszę.

Przemień nasze zatroskanie w spokojną ufność.

Przemień nasz lęk w nieugiętą wiarę.

Przemień naszą gorycz w słodycz Twej łaski.

Przemień mrok naszych serc w delikatne światło.

Przemień naszą obojętność w serdeczną życzliwość.

Przemień naszą noc w Twoje światło.

Przemień zimę naszych dusz w Twoją wiosnę.

Wyprostuj nasze krzywe drogi, wypełnij naszą pustkę.

Oczyść nas z pychy i pogłębiaj naszą pokorę.

Rozpal w nas miłość, zgaś w nas zmysłowość.

Spraw, abyśmy widzieli siebie, jak Ty nas widzisz.

Abyśmy mogli poznać Ciebie, jak to obiecałeś.

I byli szczęśliwi według Twego słowa: Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.

Duchu Święty, Duchu Mądrości, prowadź kapłanów.

Duchu Święty, Duchu Światłości, oświecaj kapłanów.

Duchu Święty, Duchu Czystości, uświęcaj kapłanów.

Duchu Święty, Duchu Mocy, wspieraj kapłanów.